



RILETTURA DEGLI ESERCIZI

COME RILEGGERE ASSIEME AL SIGNORE QUESTA ESPERIENZA DI ESERCIZI,
PER RACCOGLIERNE I PRIMI FRUTTI

(Parliamo di “primizie del raccolto”, perché sempre ci sono frutti che per primi maturano, e frutti che maturano col tempo, che necessitano ancora di stare sulla pianta, per poter essere gustosi e nutrienti...)

Premessa:

Ci introduciamo in questo ultimo passaggio del percorso, anzitutto ascoltando la fondamentale premessa che il Signore fa, di un raccolto certo.

“¹⁰Come infatti la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza aver irrigato la terra, senza averla fecondata e fatto germogliare, perché dia il seme a chi semina e il pane a chi mangia, ¹¹così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l’ho mandata.” (Isaia 55,10-11)

Si tratta di fare uno o più tempi di preghiera, a seconda della propria necessità:

Il **TESTO** su cui pregare, è la nostra “Storia Sacra”, costituita da quanto abbiamo scritto nelle riletture delle preghiere al termine di ogni incontro col Signore.

La **GRAZIA** da chiedere è:

“Donami Signore di riconoscere e di accogliere le Primizie dei Frutti che mi hai donato attraverso questo percorso di Esercizi.”

- Mi metto sotto lo sguardo del Signore, entro in preghiera come solitamente faccio.
- Rileggo il percorso fatto e metto in evidenza i passaggi sostanziali – le punte dell’iceberg – la principale segnaletica che ne emerge.
- Alla luce di quanto emerso, se ritengo che mi possa essere di aiuto, mi pongo le seguenti domande:



In generale:

- Come il percorso di questi Esercizi Online si è inserito nei ritmi della mia vita?
- Come questi appuntamenti con la Parola sono andati ad interagire, ad interfacciarsi, con la vita quotidiana?
- Rispetto alle attese, ai desideri che avevo in cuore all'inizio degli Esercizi, ho ricevuto conferma? Si sono approfonditi? Si sono modificati lungo il percorso?

Nello specifico:

1) Che cosa mi ha insegnato il Signore

- Riguardo al mio modo di cercarlo...
- Riguardo ai miei atteggiamenti di fondo...
- Riguardo ai criteri delle mie scelte...

2) Luoghi dove ho sentito più vivamente la presenza del Signore

- Quale Parola o versetto più mi ha toccato/attraversato il cuore?
- Quando e dove il cuore si è sentito riscaldare, ardere?
- Quando e dove ho faticato, ho avvertito resistenze, chiusure?

3) La mia risposta

- Ci sono ambiti della mia vita su cui il Signore mi invita a vigilare con particolare attenzione?
- Ci sono decisioni particolari che si rendono necessarie per collaborare più generosamente con la Grazia del Signore?
- Identifico uno o due punti concreti che mi possono aiutare a proseguire il cammino assieme a Lui, cose piccole, fattibili, testabili nel tempo.

*o*o*o*o*

➤ **OFFERTA DELLE PRIMIZIE**

Una volta raccolti i Primi Frutti degli Esercizi, in un **ultimo tempo di preghiera**, torniamo davanti al Signore per offrirgli le Primizie del Raccolto, e con Lui ne parliamo, a Lui chiediamo conferma di quanto emerso e di quanto abbiamo deciso, rendiamo grazie, colloquiamo con fiducia, confidenza e gratitudine, domandiamo sostegno, ...

N.B. Per questo tempo di preghiera, se ci è di aiuto, possiamo prendere la Parola che ci riporta l'invito ad offrire al Signore le primizie della terra da Lui ricevuta in dono: Dt 26,1-11